

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA BÉ TẠI PHÂN HIỆU 1

Từ ngày: 12/10 – 16/10/2026

Thứ Bữa	Hai	Ba	Tư	Năm	Sáu
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Bữa sáng	Bánh canh tôm thịt, cà chua	Bánh mỳ bò kho	Bánh bao nhân thịt	Cháo gà ác hạt sen	Nui thịt nạc cà rốt
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt kho đậu khuôn	Thịt gà kho dứa	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt bò xào nấm rom	Trứng gà chiên thịt heo
	Canh bí đỏ thịt bò bằm	Canh rau cải thảo nấu thịt heo bằm	Canh chua, thịt xay	Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm	Canh củ cải, khoai tây, cà rốt nấu thịt gà
	Su su xào cà rốt	Mướp xào nấm bào ngư	Gia đỗ xào cà rốt	Đậu cô ve luộc mềm	Chuối chín
Bữa chiều	Sữa chua vinamik	Cháo Lươn	Cháo thịt heo nấu bắp ngọt	Chè đậu xanh	Bánh bao nhân thịt

(Thực đơn có thể thay đổi tùy tình hình của nhà trường)

Người lập thực đơn



Diêu Thị Miên



Hiệu trưởng



Đào Thị Hương

UBND XÃ ĐỨC AN
TRƯỜNG MN SƠN CA

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY CỦA BÉ TẠI ĐIỂM CHÍNH VÀ PHÂN HIỆU 2
Từ ngày: 12/10 – 16/10/2026

Bữa \ Thứ	Hai	Ba	Tư	Năm	Sáu
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt kho đậu khuôn	Thịt gà kho dứa	Cá diêu hồng sốt cà chua	Thịt bò xào nấm rơm	Trứng gà chiên thịt heo
	Canh bí đỏ thịt bò bằm	Canh rau cải thảo nấu thịt heo bằm	Canh chua, thịt xay	Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm	Canh củ cải, khoai tây, cà rốt nấu thịt gà
	Su su xào cà rốt	Mướp xào nấm bào ngư	Gia đỗ xào cà rốt	Đậu cô ve luộc mềm	Chuối chín
Bữa chiều	Sữa chua vinamik	Cháo Lươn	Cháo thịt heo nấu bắp ngọt	Chè đậu xanh	Bánh bao nhân thịt

(Thực đơn có thể thay đổi tùy tình hình của nhà trường)

Người lập thực đơn



Diêu Thị Miên

Hiệu trưởng



Đào Thị Hương